



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

# HERBALISTE

## ANNÉE 3

MONTÉGUT



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

*nouveau* 1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 26/10/2024 au 18/05/2025

26/27 octobre 2024

16/17 novembre 2024

14/15 décembre 2024

11/12 janvier 2025

08/09 février 2025

08/09 mars 2025

05/06 avril 2025

17/18 mai 2025

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

26/27 avril 2025

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

31 mai/01 juin 2025



JARDINS DU BATAILLET

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

*(voir liste ici)*

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	56 H	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du sommeil / États dépressifs		Système nerveux	
Stress chronique / Plantes adaptogènes		Système endocrinien	
Plantes du système génital féminin		Système génital	
Plantes du système génital masculin			
Thyroïde		• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	17,5 H
Plantes de l'immunité et de la fatigue		Étude du terrain	
Plantes à risques		Microbiote	
Plantes des maladies métaboliques		Lactofermentation	
Phytonutriments		Intolérances alimentaires / allergies	
		Chrononutrition	
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	Surcharge pondérale	
Les hydrolats		Grossesse, ménopause, andropause	
HE et système nerveux		Enfance et allaitement	
HE et santé au féminin		SN : stress, sommeil	
Familles de composés biochimiques		Immunologie : soutien par l'alimentation	
		Organisation de conseils : TD	
• BOTANIQUE THÉORIQUE	7 H	• CHIMIE VERTE	3,5H
Plantes de montagne		Terpènes & stéroïdes	
Écologie		Alcaloïdes	

### PROGRAMME WEEK-ENDS PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)	14 H
Utilisation d'une flore et herborisation		«Troubles du sommeil et de la petite enfance»	

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en septembre (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- \* TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé deux samedis après les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B