



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

STAGE D'ÉTÉ

Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^e, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire.

Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

14 au 21 juin 2025

21 au 28 juin 2025

28 juin au 05 juillet 2025

05 au 12 juillet 2025



SEMAINE 2

CENTRE DE MONTAGNE
GERM (65)

SEMAINES 1, 2, 3 & 4

CHALET LA VIGOGNE
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel
520 €

financement organisme/entreprise
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

PROGRAMME

- **TRAVAUX PRATIQUES** 12 H
Révisions
Formes et techniques galéniques les plus courantes
Distillation
Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat
Préparations à base de plantes
Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...
- **ATELIERS PRATIQUES** 6 H
Phytothérapie appliquée
Étude approfondie des plantes médicinales locales
Herboristerie
Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales
Organisation du conseil
Travail sur des cas pratiques
- **SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES** 18 H
Utilisation d'une clé de détermination
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées

MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.

Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.

Les matières premières pour les préparations sont fournies.

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- **ÉVALUATION CONTINUE :**
 - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
 - pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00



*vo*tre interlocutrice

Karine DOMIN
karine.domin@elpmsn.fr

INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B