



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

# HERBALISTE

## ANNÉE 2

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

*nouveau* 1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 12/10/2024 au 01/06/2025

12/13 octobre 2024

09/10 novembre 2024

30 novembre/01 décembre 2024

14/15 décembre 2024

25/26 janvier 2025

08/09 février 2025

15\*/16 mars 2025

12/13 avril 2025

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

17/18 mai 2025

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

31 mai/01 juin 2025



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel  
2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise  
2 590 € + 50 € (frais de dossier)  
*(voir liste ici)*

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	35 H	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	31,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du système digestif : intestins		Système digestif : intestins	
Plantes du système rénal et urinaire		Système rénal et urinaire	
Plantes du système ostéo-articulaire		Système ostéo-articulaire	
Plantes du système cardio-vasculaire		Système cardio-vasculaire	
Plantes du système cutané		Système cutané	
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	10,5 H
HE et pathologies infectieuses		Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique	
HE et soin de la peau		Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9	
HE et troubles circulatoires		Cholestérol et triglycérides	
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires		Peau & alimentation	
Familles de composés biochimiques		Régime Seignalet	
• BOTANIQUE THÉORIQUE	14 H	Étude de quelques vitamines et oligo-éléments	
Les arbres		Organisation de conseils : TD	
Les familles		• CHIMIE VERTE	7H
		Composés phénoliques	
		• CHIMIE AU QUOTIDIEN	3,5 H
		Composés organiques	
		Notions de biochimie	

### PROGRAMME WEEK-ENDS PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)	14 H
Utilisation d'une flore et herborisation		«La vie, c'est le mouvement»	

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en septembre (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- \* TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B