



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 1

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES
8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

nouveau 1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 19/10/2024 au 08/06/2025

19/20 octobre 2024

16/17 novembre 2024

14/15 décembre 2024

18/19 janvier 2025

[LÉGISLATION * : 14 février 2025]

15/16 février 2025

22*/23 mars 2025

12/13 avril 2025

10/11 mai 2025

«WEEK-END» HERBORISTERIE PRATIQUE

08/09 mai 2025

(jeudi férié et vendredi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

07/08 juin 2025



LYCÉE HORTICOLE
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes
(2 groupes)



financement personnel
2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	31,5 H	• BOTANIQUE THÉORIQUE	28 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Notions de physiologie végétale	
Introduction à la phytothérapie pratique		Taxonomie : notion d'espèce - classification	
Récolte, séchage, préparations traditionnelles		Appareil végétatif	
Plantes de l'appareil respiratoire		Fleur et système reproducteur	
Plantes du système digestif : estomac/foie		Fruits et appareil fructifère	
• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H	• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	10,5 H
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge		Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires	
La cellule		L'eau	
Appareil respiratoire		Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres	
Système digestif : estomac/foie		Pyramide alimentaire méditerranéenne	
• AROMATHÉRAPIE	14 H	Équilibre acido-basique	
Le monde de l'aromathérapie		Étude de quelques vitamines et oligo-éléments	
Techniques d'extraction & critères de qualité		Cuisson	
Mieux connaître les HE		Organisation de conseils : méthodologie & TD	
Propriétés physico-chimiques des HE		• CHIMIE VERTE	7 H
Comment utiliser les HE		Glucides, lipides, acides aminés et dérivés	
Familles de composés biochimiques		• CHIMIE AU QUOTIDIEN	3,5 H
		Matière, atomes, ions, molécules	

PROGRAMME WEEK-ENDS PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H	• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)	14 H
Utilisation d'une flore et herborisation		«Troubles chroniques et sphère ORL»	

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en septembre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- * CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- * TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B