



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 1

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES  
8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE  
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 18/10/2025 au 14/06/2026

18/19 octobre 2025

15/16 novembre 2025

13/14 décembre 2025

17/18 janvier 2026

[LÉGISLATION \* : 06 février 2026]

07/08 février 2026

14\*/15 mars 2026

25/26 avril 2026

16/17 mai 2026

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

14/15 mai 2026

(jeudi férié et vendredi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

13/14 juin 2026



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel  
2 180 € + 50 € (frais de dossier)  
financement organisme/entreprise  
2 870 € + 50 € (frais de dossier)  
(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PLANTES MÉDICINALES</b> 31,5 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Introduction à la phytothérapie pratique Récolte, séchage, préparations traditionnelles Plantes de l'appareil respiratoire Plantes du système digestif : estomac/foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 28 H Notions de physiologie végétale Taxonomie : notion d'espèce - classification Appareil végétatif Fleur et système reproducteur Fruits et appareil fructifère</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge La cellule Appareil respiratoire Système digestif : estomac/foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 10,5 H Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires L'eau Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres Pyramide alimentaire méditerranéenne Équilibre acido-basique Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Cuisson Organisation de conseils : méthodologie &amp; TD</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AROMATHÉRAPIE</b> 14 H Le monde de l'aromathérapie Techniques d'extraction &amp; critères de qualité Mieux connaître les HE Propriétés physico-chimiques des HE Comment utiliser les HE Familles de composés biochimiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE VERTE</b> 7 H Glucides, lipides, acides aminés et dérivés</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE AU QUOTIDIEN</b> 3,5 H Matière, atomes, ions, molécules</li> </ul>

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

- **BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN** 14 H  
Utilisation d'une flore et herborisation
- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)** 14 H  
«Troubles chroniques et sphère ORL»

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)**  
le 12 septembre 2026 (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **\* CONFÉRENCE LÉGISLATION**, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- **\* TRAVAUX DIRIGÉS** : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B