



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## PARCOURS COMPLET

LYON-DARDILLY

*apprendre les métiers de l'herboristerie*

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être, agriculture...)



**3 ANS - 456 HEURES**

24 WEEK-ENDS THÉORIQUES

*nouveau* 3 WEEK-ENDS HERBORISTERIE PRATIQUE

3 WEEK-ENDS BOTANIQUE PRATIQUE

(SOIT 10 WEEK-ENDS/AN)

1 SEMAINE STAGE D'ÉTÉ TERRAIN\*

\*obligatoire pour l'obtention du certificat



**LYCÉE HORTICOLE**   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel

PAR ANNÉE

2 180 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

520 €\*

financement organisme/entreprise

PAR ANNÉE

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

666 €\*

(voir liste ici)

engagement d'inscription pour 1 année

\* hors hébergement en pension complète  
à la charge des participants (environ 450 €)

*notre interlocutrice*



Margot VILLANO

[margot.villano@elpmsn.fr](mailto:margot.villano@elpmsn.fr)

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

**04 78 30 84 35**

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

### OBJECTIFS

Identifier, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

### CURSUS COMPLET SUR 3 ANS

Le cursus complet comprend 3 années d'enseignement en présentiel et une semaine de travaux pratiques sur le terrain (STAGE D'ÉTÉ), voir détail des programmes en pages suivantes.

### PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de monographies disponibles sous forme de fiches en téléchargement sur notre plateforme : 260 plantes médicinales, 30 huiles essentielles et 37 huiles végétales, cires et beurres.

### EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- STAGE CONVENTIONNÉ EN ENTREPRISE possible durant la formation, nous contacter.
- TRAVAUX DIRIGÉS : chaque année, un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours (dates signalées dans les plannings par \*).

### VALIDATION DU CURSUS COMPLET - CERTIFICAT D'HERBALISTE

Les personnes qui le souhaitent peuvent valider leurs connaissances et obtenir le Certificat d'Herbaliste à condition d'avoir participé à :

- 3 CONTRÔLES DE CONNAISSANCES (EN SEPTEMBRE À L'ISSUE DE CHAQUE ANNÉE)
- ÉVALUATION EN COURS DE FORMATION POUR LE STAGE D'ÉTÉ
- «GRAND ORAL» DE FIN DE FORMATION  
(ÉPREUVE ORALE DEVANT UN JURY DE PROFESSEURS APRÈS VALIDATION DES 3 ANNÉES DE FORMATION)

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat ni un titre RNCP.

Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.

### INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

### CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

# HERBALISTE

## PARCOURS COMPLET

LYON-DARDILLY 

### *l'équipe pédagogique*



**Richard ARNOLDI**  
Dr en biologie - Ethnobotaniste  
Herbaliste



**Anne-Laure BERNE**  
Dr en pharmacie  
sp. Phytothérapie-Aromathérapie



**Jody ELLEAUME**  
Conseiller en aromathérapie  
Herbaliste



**Alain SCHILB**  
Master en biologie végétale  
Biochimiste - Biologiste cellulaire  
Herbaliste



**Marjolaine BALDOVINI**  
Dr en pharmacie  
Herbaliste



**Gilles CORJON**  
Dr en pharmacie  
Herboriste



**Pascale GÉLIS-IMBERT**  
Dr en pharmacie  
sp. Plantes médicinales - Galénique  
Médecine chinoise



**Eva SANTIAGO**  
Naturopathe, diététicienne  
Herbaliste



**Christophe BERNARD**  
Naturopathe  
Herbaliste



**Tiphaine DESCHAUX**  
Cueilleuse-distillatrice  
Herbaliste



**Martine RIGAUDIER-GUIGARDET**  
Formatrice en diététique  
et cuisine-santé



**Anne SIMON**  
Dr en médecine  
Acupuncture-Médecine chinoise

### ET POUR APPORTER PLUS DE PRATIQUE À VOTRE PARCOURS



**Perrine BLANC**  
Conseillère en herboristerie  
Herbaliste



**Benjamin DEVAUGES**  
Herbaliste



**Véronique LE LANN**  
Herbaliste



**Chantal MENIAUD**  
Dr en Pharmacie  
Herbaliste



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 1

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES  
8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE  
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 18/10/2025 au 14/06/2026

18/19 octobre 2025

15/16 novembre 2025

13/14 décembre 2025

17/18 janvier 2026

[LÉGISLATION \* : 06 février 2026]

07/08 février 2026

14\*/15 mars 2026

25/26 avril 2026

16/17 mai 2026

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

14/15 mai 2026

(jeudi férié et vendredi)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

13/14 juin 2026



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel  
2 180 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	31,5 H	• BOTANIQUE THÉORIQUE	28 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Notions de physiologie végétale	
Introduction à la phytothérapie pratique		Taxonomie : notion d'espèce - classification	
Récolte, séchage, préparations traditionnelles		Appareil végétatif	
Plantes de l'appareil respiratoire		Fleur et système reproducteur	
Plantes du système digestif : estomac/foie		Fruits et appareil fructifère	
• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H	• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	10,5 H
Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge		Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires	
La cellule		L'eau	
Appareil respiratoire		Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres	
Système digestif : estomac/foie		Pyramide alimentaire méditerranéenne	
• AROMATHÉRAPIE	14 H	Équilibre acido-basique	
Le monde de l'aromathérapie		Étude de quelques vitamines et oligo-éléments	
Techniques d'extraction & critères de qualité		Cuisson	
Mieux connaître les HE		Organisation de conseils : méthodologie & TD	
Propriétés physico-chimiques des HE		• CHIMIE VERTE	7 H
Comment utiliser les HE		Glucides, lipides, acides aminés et dérivés	
Familles de composés biochimiques		• CHIMIE AU QUOTIDIEN	3,5 H
		Matière, atomes, ions, molécules	

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

- BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN 14 H  
Utilisation d'une flore et herborisation
- HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H  
«Troubles chroniques et sphère ORL»

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 1

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)  
le 12 septembre 2026 (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- \* CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- \* TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 2

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 04/10/2025 au 07/06/2026

04/05 octobre 2025

15/16 novembre 2025

13/14 décembre 2025

17/18 janvier 2026

21/22 février 2026

07/08 mars 2026

25\*/26 avril 2026

09/10 mai 2026

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

07/08 mai 2026

(jeudi/vendredi férié)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

06/07 juin 2026



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel

2 180 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PLANTES MÉDICINALES</b> 35 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du système digestif : intestins Plantes du système rénal et urinaire Plantes du système ostéo-articulaire Plantes du système cardio-vasculaire Plantes du système cutané</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 31,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système digestif : intestins Système rénal et urinaire Système ostéo-articulaire Système cardio-vasculaire Système cutané</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AROMATHÉRAPIE</b> 10,5 H HE et pathologies infectieuses HE et soin de la peau HE et troubles circulatoires HE et troubles tendino-musculaires et articulaires Familles de composés biochimiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 10,5 H Gluten, sucre, index glycémique/index insulinique Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9 Cholestérol et triglycérides Eau dans le corps Peau &amp; alimentation Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Organisation de conseils : TD</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 14 H Les arbres Les familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE VERTE</b> 7H Composés phénoliques</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE AU QUOTIDIEN</b> 3,5 H Composés organiques Notions de biochimie</li> </ul>

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

- **BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN** 14 H  
Utilisation d'une flore et herborisation
- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)** 14 H  
«La vie, c'est le mouvement»

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)  
le 19 septembre 2026 (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- \* **TRAVAUX DIRIGÉS** : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 3

LYON-DARDILLY



**140 HEURES**

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 11/10/2025 au 31/05/2026

11/12 octobre 2025

22/23 novembre 2025

13/14 décembre 2025

24/25 janvier 2026

21\*/22 février 2026

07\*/08 mars 2026

25/26 avril 2026

14/15 mai 2026

(jeudi férié/vendredi)

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

16/17 mai 2026

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

30/31 mai 2026



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel

2 180 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PLANTES MÉDICINALES</b> 56 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du sommeil / États dépressifs Stress chronique / Plantes adaptogènes Plantes du système génital féminin Plantes du système génital masculin Thyroïde Plantes de l'immunité et de la fatigue Plantes à risques Plantes des maladies métaboliques Phytonutriments</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 17,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système nerveux Système endocrinien Système génital</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AROMATHÉRAPIE</b> 10,5 H Les hydrolats HE et système nerveux HE et santé au féminin Familles de composés biochimiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 17,5 H Étude du terrain Microbiote Lactofermentation Intolérances alimentaires / allergies Chrononutrition Surcharge pondérale Grossesse, ménopause, andropause Enfance et allaitement SN : stress, sommeil Immunologie : soutien par l'alimentation Organisation de conseils : TD</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 7 H Plantes de montagne Écologie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE VERTE</b> 3,5H Terpènes &amp; stéroïdes Alcaloïdes</li> </ul>

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

- **BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN** 14 H  
Utilisation d'une flore et herborisation
- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)** 14 H  
«Troubles du sommeil et de la petite enfance»

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)**  
le 19 septembre 2026 (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- \* **TRAVAUX DIRIGÉS** : un soutien à l'apprentissage est proposé deux samedis après les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 2 *élèves 2025-2026*

LYON-DARDILLY



**140 HEURES**  
10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES  
8 WEEK-ENDS THÉORIQUES  
1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE  
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 04/10/2025 au 07/06/2026

04/05 octobre 2025  
15/16 novembre 2025  
13/14 décembre 2025  
17/18 janvier 2026  
21/22 février 2026  
07/08 mars 2026  
25\*/26 avril 2026  
09/10 mai 2026

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

07/08 mai 2026  
(jeudi/vendredi férié)

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

06/07 juin 2026



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel  
2 030 € + 50 € (frais de dossier)  
financement organisme/entreprise  
2 870 € + 50 € (frais de dossier)  
[\(voir liste ici\)](#)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PLANTES MÉDICINALES</b> 35 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du système digestif : intestins Plantes du système rénal et urinaire Plantes du système ostéo-articulaire Plantes du système cardio-vasculaire Plantes du système cutané</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 31,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système digestif : intestins Système rénal et urinaire Système ostéo-articulaire Système cardio-vasculaire Système cutané</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AROMATHÉRAPIE</b> 10,5 H HE et pathologies infectieuses HE et soin de la peau HE et troubles circulatoires HE et troubles tendino-musculaires et articulaires Familles de composés biochimiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 10,5 H Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9 Cholestérol et triglycérides Eau dans le corps Peau &amp; alimentation Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Organisation de conseils : TD</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 14 H Les arbres Les familles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE VERTE</b> 7H Composés phénoliques</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE AU QUOTIDIEN</b> 3,5 H Composés organiques Notions de biochimie</li> </ul>

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

- **BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN** 14 H  
Utilisation d'une flore et herborisation
- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)** 14 H  
«La vie, c'est le mouvement»

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)  
le 19 septembre 2026 (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- \* **TRAVAUX DIRIGÉS** : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 3 *élèves 2025-2026*

LYON-DARDILLY



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 11/10/2025 au 31/05/2026

11/12 octobre 2025  
22/23 novembre 2025  
13/14 décembre 2025  
24/25 janvier 2026  
21\*/22 février 2026  
07\*/08 mars 2026  
25/26 avril 2026  
14/15 mai 2026  
(jeudi férié/vendredi)

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

16/17 mai 2026

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

30/31 mai 2026



LYCÉE HORTICOLE   
LYON-DARDILLY (69)



80 personnes  
(2 groupes)



financement personnel

1 950 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

● PLANTES MÉDICINALES	56 H	● PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du sommeil / États dépressifs		Système nerveux	
Stress chronique / Plantes adaptogènes		Système endocrinien	
Plantes du système génital féminin		Système génital	
Plantes du système génital masculin			
Thyroïde		● DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	17,5 H
Plantes de l'immunité et de la fatigue		Étude du terrain	
Plantes à risques		Microbiote	
Plantes des maladies métaboliques		Lactofermentation	
Phytonutriments		Intolérances alimentaires / allergies	
		Chrononutrition	
● AROMATHÉRAPIE	10,5 H	Surcharge pondérale	
Les hydrolats		Grossesse, ménopause, andropause	
HE et système nerveux		Enfance et allaitement	
HE et santé au féminin		SN : stress, sommeil	
Familles de composés biochimiques		Immunologie : soutien par l'alimentation	
		Organisation de conseils : TD	
● BOTANIQUE THÉORIQUE	7 H	● CHIMIE VERTE	3,5H
Plantes de montagne		Terpènes & stéroïdes	
Écologie		Alcaloïdes	

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

- |  |      |   |      |
|--|------|---|------|
| ● BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN             | 14 H | ● HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)            | 14 H |
| Utilisation d'une flore et herborisation |      | «Troubles du sommeil et de la petite enfance» |      |

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE)  
le 19 septembre 2026 (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- \* TRAVAUX DIRIGÉS : un soutien à l'apprentissage est proposé deux samedis après les cours.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## STAGE D'ÉTÉ

GERM (65) ou PEISEY-NANCROIX (73) 



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

20 au 27 juin 2026

27 juin au 04 juillet 2026

04 au 11 juillet 2026



SEMAINE 1

CENTRE DE MONTAGNE  
GERM (65)

SEMAINES 1, 2 & 3

CHALET LA VIGOGNE  
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel  
520 €

financement organisme/entreprise  
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement en pension complète  
à la charge des participants (environ 450 €)

*vos interlocutrices*



SEMAINES 1 (73 & 65)

Jessy SORAM

[jessy.soram@elpmsn.fr](mailto:jessy.soram@elpmsn.fr)

SEMAINES 2 & 3 (73)

Margot VILLANO

[margot.villano@elpmsn.fr](mailto:margot.villano@elpmsn.fr)



Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> année, au choix du stagiaire.

**Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.**

### OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

### PROGRAMME

- **TRAVAUX PRATIQUES** 12 H  
Révisions  
Formes et techniques galéniques les plus courantes  
Distillation  
Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat  
Préparations à base de plantes  
Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...
- **ATELIERS PRATIQUES** 6 H  
Phytothérapie appliquée  
Étude approfondie des plantes médicinales locales  
Herboristerie  
Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales  
Organisation du conseil  
Travail sur des cas pratiques
- **SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES** 18 H  
Utilisation d'une clé de détermination  
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore  
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées

### MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.  
Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.  
Les matières premières pour les préparations sont fournies.

### VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- **ÉVALUATION CONTINUE :**
  - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
  - pour les TP et ateliers pratiques

### INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00

### INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B