



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 3



140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES  
*nouveau ! 1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES*  
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 25/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

MODULE 6 : 30 mars 2026

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

**MODULE TRAVAUX PRATIQUES**

ORGANISATION DU CONSEIL

17 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

14 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

28 mars 2026



**WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN**

30/31 mai 2026

\* FACULTATIF \*



200 personnes



financement personnel

1 800 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME PAR MATIÈRES

#### • PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du sommeil / États dépressifs  
Stress chronique / Plantes adaptogènes  
Plantes du système génital féminin  
Plantes du système génital masculin  
Thyroïde  
Plantes de l'immunité et de la fatigue  
Plantes à risques  
Plantes des maladies métaboliques  
Rappels phytothérapie  
Phytonutriments

#### • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système nerveux  
Système endocrinien  
Système génital

#### • AROMATHÉRAPIE

Les hydrolats  
HE et système nerveux  
HE et santé au féminin  
Familles de composés biochimiques

#### • BOTANIQUE THÉORIQUE

Plantes de montagne  
Écologie

#### • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Étude du terrain  
Microbiote  
Lactofermentation  
Intolérances alimentaires / allergies  
Chrononutrition  
Surcharge pondérale  
Grossesse, ménopause, andropause  
Enfance et allaitement  
SN : stress, sommeil  
Immunologie : soutien par l'alimentation

#### • CHIMIE VERTE

Terpènes & stéroïdes  
Alcaloïdes

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

#### • BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

- UTILISATION D'UNE FLORE
- HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

#### • MODULE TRAVAUX PRATIQUES (3 WEBINAIRES)

- ORGANISATION DU CONSEIL  
samedi 14 février 2026 de 14h00 à 17h30
- PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE  
dimanche 15 février 2026 de 09h00 à 12h30
- FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS  
samedi 14 mars 2026 de 9h00 à 12h30

### VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026)
  - épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B












# HERBALISTE

## ANNÉE 3



### TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette troisième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

<ul style="list-style-type: none"><li> mercredi 12 novembre 2025 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>TEMPS DE BIENVENUE</b> avec par Françoise PILLET, directrice & vos tuteurs	<ul style="list-style-type: none"><li> jeudi 26 février 2026 de 18h00 à 19h30</li></ul> <b>MASTERCLASSE CHIMIE</b> avec Gilles CORJON	<ul style="list-style-type: none"><li> jeudi 04 juin 2026 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>DOMINANTE MALADIES MÉTABOLIQUES</b> avec Gilles CORJON
<ul style="list-style-type: none"><li> jeudi 20 novembre 2025 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>DOMINANTE SOMMEIL/DÉPRESSION</b> avec Anne-Laure BERNE	<ul style="list-style-type: none"><li> jeudi 05 mars 2026 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>DOMINANTE SYSTÈME FÉMININ</b> avec Marjolaine BALDOVINI	<ul style="list-style-type: none"><li> mardi 16 juin 2026 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>ÉCHANGES DE FIN DE FORMATION</b> avec par Françoise PILLET, directrice & vos tuteurs
<ul style="list-style-type: none"><li> samedi 17 janvier 2026 09h00 à 12h30</li></ul> <b>TP 1 : ORGANISATION DU CONSEIL</b> avec Alain SCHILB & Gilles CORJON	<ul style="list-style-type: none"><li> samedi 28 mars 2026 de 09h00 à 12h30</li></ul> <b>TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS</b> avec Véronique LE LANN	<ul style="list-style-type: none"><li> jeudi 25 juin 2026 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>DOMINANTE PLANTES TOXIQUES</b> avec Gilles CORJON
<ul style="list-style-type: none"><li> jeudi 22 janvier 2026 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>DOMINANTE PLANTES ADAPTOGÈNES</b> avec Gilles CORJON	<ul style="list-style-type: none"><li> jeudi 02 avril 2026 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL MASCULIN</b> avec Richard ARNOLDI	
<ul style="list-style-type: none"><li> samedi 14 février 2026 de 14h00 à 17h30</li></ul> <b>TP 2 : PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE</b> avec Sandrine BAZZO	<ul style="list-style-type: none"><li> mercredi 29 avril 2026 de 18h00 à 19h00</li></ul> <b>DOMINANTE RÉGIME &amp; PATHOLOGIES</b> avec Martine GUIGARDET	