



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels



140 HEURES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
nouveau ! 1 MODULE TRAVAUX PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 25/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

MODULE 6 : 30 mars 2026

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

MODULE TRAVAUX PRATIQUES

ORGANISATION DU CONSEIL

17 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

14 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

28 mars 2026



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

30/31 mai 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel
1 800 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
2 870 € + 50 € (frais de dossier)
[\(voir liste ici\)](#)

www.ecolededeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon
04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

ANNÉE 3



OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes
Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde
Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Rappels phytothérapie
Phytonutriments

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système nerveux
Système endocrinien
Système génital

• AROMATHÉRAPIE

Les hydrolats
HE et système nerveux
HE et santé au féminin
Familles de composés biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Plantes de montagne
Écologie

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Étude du terrain
Microbiote
Lactofermentation
Intolérances alimentaires / allergies
Chrononutrition
Surcharge pondérale
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation

• CHIMIE VERTE

Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

• BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULE TRAVAUX PRATIQUES (3 WEBINAIRES)

• ORGANISATION DU CONSEIL
samedi 14 février 2026 de 14h00 à 17h30

• PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE
dimanche 15 février 2026 de 09h00 à 12h30

• FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS
samedi 14 mars 2026 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 3

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 3



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette troisième année est ponctuée de rendez-vous en ligne
afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.



mercredi 12 novembre 2025
de 18h00 à 19h00

TEMPS DE BIENVENUE

avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs



jeudi 20 novembre 2025
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SOMMEIL/DÉPRESSION

avec Anne-Laure BERNE



samedi 17 janvier 2026
09h00 à 12h30

TP 1 : ORGANISATION DU CONSEIL

avec Alain SCHILB & Gilles CORJON



jeudi 22 janvier 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE PLANTES ADAPTOGÈNES

avec Gilles CORJON



samedi 14 février 2026
de 14h00 à 17h30

TP 2 : PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

avec Sandrine BAZZO



jeudi 26 février 2026
de 18h00 à 19h30

MASTERCLASSE CHIMIE

avec Gilles CORJON



jeudi 05 mars 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME FÉMININ

avec Marjolaine BALDOVINI



samedi 28 mars 2026
de 09h00 à 12h30

TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS

avec Véronique LE LANN



jeudi 02 avril 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL MASCULIN

avec Richard ARNOLDI



mercredi 29 avril 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE RÉGIME & PATHOLOGIES

avec Martine GUIGARDET



jeudi 04 juin 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE MALADIES MÉTABOLIQUES

avec Gilles CORJON



mardi 16 juin 2026
de 18h00 à 19h00

ÉCHANGES DE FIN DE FORMATION

avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs



jeudi 25 juin 2026
de 18h00 à 19h00

DOMINANTE PLANTES TOXIQUES

avec Gilles CORJON