



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

# HERBALISTE

## ANNÉE 2



140 HEURES

10 MODULES DE 14 HEURES

8 MODULES THÉORIQUES

*nouveau* 1 MODULE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 21/10/2024 au 22/06/2025

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 18 octobre 2024

MODULE 1 : 21 octobre 2024

MODULE 2 : 18 novembre 2024

MODULE 3 : 20 décembre 2024

MODULE 4 : 15 janvier 2025

MODULE 5 : 03 mars 2025

MODULE 6 : 31 mars 2025

MODULE 7 : 28 avril 2025

MODULE 8 : 26 mai 2025

**MODULE PRATIQUE**

DATES ET PROGRAMME À VENIR



**WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN**

31 mai/01 juin 2025

\* FACULTATIF \*



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

## OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

## PROGRAMME PAR MATIÈRES

### • PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du système digestif [2/2] : intestins

Plantes du système rénal et urinaire

Plantes du système ostéo-articulaire

Plantes du système cardiovasculaire

Plantes du système cutané

### • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système digestif [2/2] : intestins

Système rénal et urinaire

Système ostéo-articulaire

Système cardio-vasculaire

Système cutané

### • AROMATHÉRAPIE

Activité thérapeutique des molécules aromatiques

Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques

HE, grossesse et petite enfance

HE et pathologies infectieuses

Familles biochimiques

### • BOTANIQUE THÉORIQUE

Les arbres

Les familles

### • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique

Lipides, glucides, oméga 3, 6, 9

Cholestérol et triglycérides

L'eau dans le corps

Régime Seignalet

Sodium, potassium, vit. E

### • CHIMIE VERTE

Composés phénoliques

### • CHIMIE AU QUOTIDIEN

Composés organiques

Notions de biochimie

## PROGRAMME MODULES PRATIQUES

### • BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN

Utilisation d'une flore et herborisation

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

### • MODULE DE PRATIQUE

*nouveau!*

Sous forme de webinaire

Programme précisé ultérieurement

## VALIDATION DE L'ANNÉE 2

### • CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025)

- épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

## + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B