



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 2



140 HEURES

10 MODULES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
nouveau ! 3 MODULES PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 24/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 12 mars 2026]

MODULE 6 : 30 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 01 avril 2026]

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

MODULES PRATIQUES

ORGANISATION DU CONSEIL

21 mars 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

21 mars 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

25 avril 2026



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

06/07 juin 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du système digestif [2/2] : intestins

Plantes du système rénal et urinaire

Plantes du système ostéo-articulaire

Plantes du système cardiovasculaire

Plantes du système cutané

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système digestif [2/2] : intestins

Système rénal et urinaire

Système ostéo-articulaire

Système cardio-vasculaire

Système cutané

• AROMATHÉRAPIE

Activité thérapeutique des molécules aromatiques

Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques

HE, grossesse et petite enfance

HE et pathologies infectieuses

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Les arbres

Les familles

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique

Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9

Cholestérol et triglycérides

Peau & alimentation

Eau dans le corps

Étude de quelques vitamines et oligo-éléments

• CHIMIE VERTE

Composés phénoliques

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Composés organiques

Notions de biochimie

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

• BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULES PRATIQUES EN WEBINAIRES

• ORGANISATION DU CONSEIL

21 mars 2026 de 09h00 à 12h30

• PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

samedi 21 mars 2026 de 09h00 à 12h30

• FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 25 avril 2026 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 2

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 2



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette deuxième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

 mercredi 05 novembre 2025 de 18h00 à 19h00 TEMPS DE BIENVENUE avec par Françoise PILLET, directrice & vos tuteurs	 mercredi 04 mars 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE AROMATHÉRAPIE/ARBRES avec Anne-Laure BERNE & Georges RENAUD	 mercredi 29 avril 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE avec Gilles CORJON
 mercredi 19 novembre 2025 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE CHIMIE avec Sandrine BAZZO	 jeudi 05 mars 2026 de 18h00 à 19h30 MASTERCLASSE CHIMIE avec Sandrine BAZZO	 mercredi 27 mai 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE BOTANIQUE : LES FAMILLES avec Richard ARNOLDI
 mercredi 17 décembre 2025 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE PLANTES DES INTESTINS avec Marjolaine BALDOVINI	 samedi 21 mars 2026 de 09h00 à 12h30 TP 1 ORGANISATION D'UN CONSEIL avec Tiphaine DESCHAUX & Gilles CORJON	 jeudi 04 juin 2026 de 18h00 à 19h00 ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE avec par Françoise PILLET, directrice & vos tuteurs
 mercredi 21 janvier 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME URINAIRE avec Gilles CORJON	 samedi 21 mars 2026 de 14h00 à 17h30 TP 2 PAS À PAS avec Sandrine BAZZO	 mercredi 24 juin 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME CUTANÉ avec Anne-Laure BERNE
 jeudi 12 février 2026 de 18h00 à 19h00 POINT INTERMÉDIAIRE avec par Françoise PILLET, directrice & vos tuteurs	 mercredi 01 avril 2026 de 18h00 à 19h00 DOMINANTE SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE avec Marjolaine BALDOVINI	
	 samedi 25 avril 2026 de 09h00 à 12h30 TP 3 : FAIRE «SORTEZ VOS TABLIERS» avec Véronique Le Lann	