



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

HERBALISTE

ANNÉE 1



140 HEURES

10 MODULES DE 14 HEURES

8 MODULES THÉORIQUES

nouveau 1 MODULE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 21/10/2024 au 22/06/2025

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 18 octobre 2024

MODULE 1 : 21 octobre 2024

MODULE 2 : 18 novembre 2024

MODULE 3 : 20 décembre 2024

MODULE 4 : 15 janvier 2025

MODULE 5 : 03 mars 2025

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 13 mars 2025]

MODULE 6 : 31 mars 2025

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 02 avril 2025]

MODULE 7 : 28 avril 2025

MODULE 8 : 26 mai 2025

MODULE PRATIQUE

DATES ET PROGRAMME À VENIR



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

07/08 juin 2025

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 590 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Préparations traditionnelles

Plantes de l'appareil respiratoire

Plantes du système digestif [1/2]

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

La cellule

Appareil respiratoire

Système digestif [1/2] : estomac / foie

• AROMATHÉRAPIE

Techniques de production

Critères de qualité

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration, formes galéniques

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Notions de physiologie végétale

Taxonomie : notion d'espèce - classification

Appareil végétatif

Fleur et système reproducteur

Fruits et appareil fructifère

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires

Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres

Pyramide alimentaire méditerranéenne

Équilibre acido-basique

Magnésium, calcium, fer, vit. B, D, C et A

• CHIMIE VERTE

Glucides, lipides, acides aminés et dérivés

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Matière, atomes, ions, molécules

PROGRAMME MODULES PRATIQUES

• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN

Utilisation d'une flore et herborisation

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULE DE PRATIQUE

nouveau!

Sous forme de webinaire

Programme précisé ultérieurement

VALIDATION DE L'ANNÉE 1

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• * WEBINAIRE-CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel : jeudi 13 mars 2025 de 17h30 à 20h30 - mercredi 02 avril 2025 de 9h30 à 12h30

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B