



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 1



140 HEURES

10 MODULES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES  
*nouveau!* 3 MODULES PRATIQUES  
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 23/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION \* : 12 mars 2026]

MODULE 6 : 30 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION \* : 01 avril 2026]

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

**MODULES PRATIQUES**

ORGANISATION DU CONSEIL

14 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

14 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

14 mars 2026



**WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN**

13/14 juin 2026

\* FACULTATIF \*



200 personnes



financement personnel

1 990 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME PAR MATIÈRES

#### • PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Préparations traditionnelles

Plantes de l'appareil respiratoire

Plantes du système digestif [1/2]

#### • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

La cellule

Appareil respiratoire

Système digestif [1/2] : estomac / foie

#### • AROMATHÉRAPIE

Techniques de production

Critères de qualité

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration, formes galéniques

Familles biochimiques

#### • BOTANIQUE THÉORIQUE

Notions de physiologie végétale

Taxonomie : notion d'espèce - classification

Appareil végétatif

Fleur et système reproducteur

Fruits et appareil fructifère

#### • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires

Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres

Pyramide alimentaire méditerranéenne

Équilibre acido-basique

Magnésium, calcium, fer, vit. B, D, C et A

#### • CHIMIE VERTE

Glucides, lipides, acides aminés et dérivés

#### • CHIMIE AU QUOTIDIEN

Matière, atomes, ions, molécules

### TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

#### • BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

#### • MODULES PRATIQUES EN WEBINAIRES

• ORGANISATION DU CONSEIL

samedi 14 février 2026 de 14h00 à 18h30

• PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

samedi 14 février 2026 de 09h00 à 12h30

• FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 14 mars 2026 de 9h00 à 12h30

### VALIDATION DE L'ANNÉE 1

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• \* WEBINAIRE-CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel : jeudi 12 mars 2026 de 17h30 à 20h30 - mercredi 01 avril 2026 de 9h30 à 12h30

• CONFÉRENCES organisées à LYON-DARDILLY tout au long de l'année et offertes aux élèves.




















# HERBALISTE

## ANNÉE 1



### TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette première année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

-  **mardi 28 octobre 2025**  
de 18h00 à 19h00  
**TEMPS DE BIENVENUE**  
avec par Françoise PILLET, directrice  
& vos tuteurs
-  **jeudi 30 octobre 2025**  
de 18h00 à 20h00  
**MODULE D'ACCUEIL**  
**INTRODUCTION À L'HERBORISTERIE**  
avec Gilles CORJON & Christophe BERNARD
-  **mardi 18 novembre 2025**  
de 18h00 à 19h00  
**PRISE EN MAIN DE LA PLATEFORME**  
avec Marie MONTESINOS
-  **mardi 16 décembre 2025**  
de 18h00 à 19h00  
**DOMINANTE GALÉNIQUE**  
avec Tiphaine DESCHAUX
-  **mardi 20 janvier 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**DOMINANTE SYSTÈME ORL**  
avec Richard ARNOLDI & Anne-Marie BERNELIN
-  **jeudi 05 février 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**POINT INTERMÉDIAIRE**  
avec par Françoise PILLET, directrice  
& vos tuteurs
-  **samedi 14 février 2026**  
de 14h00 à 17h30  
**TP 1 : ORGANISATION DU CONSEIL**  
avec Tiphaine DESCHAUX & Alain SCHILB
-  **samedi 14 février 2026**  
de 09h00 à 12h30  
**TP 2 : PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE**  
avec Sandrine BAZZO
-  **mercredi 25 février 2026**  
de 18h00 à 19h30  
**MASTERCLASSE CHIMIE**  
avec Richard ARNOLDI
-  **mardi 03 mars 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**DOMINANTE BOTANIQUE**  
avec Boris PRESSEQ
-  **jeudi 12 mars 2026**  
de 17h30 à 20h30  
**LÉGISLATION [1/2]**  
avec Flavien MEUNIER
-  **samedi 14 mars 2026**  
de 09h00 à 12h30  
**TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS**  
avec Véronique LE LANN
-  **mardi 31 mars 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : ESTOMAC**  
avec Anne-Laure BERNE
-  **mercredi 01 avril 2026**  
de 09h30 à 12h30  
**LÉGISLATION [2/2]**  
avec Flavien MEUNIER
-  **mardi 28 avril 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**DOMINANTE AROMATHÉRAPIE**  
avec Georges RENAUD & Anne-Laure BERNE
-  **mercredi 20 mai 2026**  
de 18h00 à 19h30  
**MASTERCLASSE CHIMIE**  
avec Richard ARNOLDI
-  **mardi 26 mai 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : FOIE**  
avec Gilles CORJON
-  **mardi 02 juin 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE**  
avec par Françoise PILLET, directrice  
& vos tuteurs
-  **mardi 23 juin 2026**  
de 18h00 à 19h00  
**DOMINANTE DIÉTÉTIQUE**  
avec Martine GUIGARDET