



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET



apprendre les métiers de l'herboristerie

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être, agriculture...)



3 ANS - 456 HEURES

24 MODULES THÉORIQUES

nouveau 3 WEBINAIRES PRATIQUES

3 WEEK-ENDS BOTANIQUE PRATIQUE

1 SEMAINE STAGE D'ÉTÉ TERRAIN*

*obligatoire pour l'obtention du certificat



200 personnes



financement personnel

PAR ANNÉE

1 990 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

520 €*
financement organisme/entreprise

PAR ANNÉE

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

STAGE D'ÉTÉ

666 €*
(voir liste ici)

engagement d'inscription pour 1 année

* hors hébergement en pension complète

à la charge des participants (environ 450 €)

OBJECTIFS

Identifier, transformer et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité, dans le respect des enjeux écologiques et de la réglementation en vigueur.

Mettre en pratique les ressources de l'herboristerie afin d'organiser un conseil de qualité en adéquation avec les besoins d'une personne, ses spécificités et son environnement.

CURSUS COMPLET SUR 3 ANS

Le cursus complet comprend 3 années d'enseignement en présentiel et une semaine de travaux pratiques sur le terrain (STAGE D'ÉTÉ), voir détail des programmes en pages suivantes.

PÉDAGOGIE

La formation Herbaliste est structurée autour de l'organisation en systèmes fonctionnels du corps humain. Le choix et l'organisation des matières enseignées permettent d'acquérir les compétences nécessaires à l'identification, la cueillette, le conseil et l'usage des plantes médicinales.

L'enseignement comporte l'étude de monographies disponibles sous forme de fiches en téléchargement sur notre plateforme : 260 plantes médicinales, 30 huiles essentielles et 37 huiles végétales, cires et beurres.

EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel.
- STAGE CONVENTIONNÉ EN ENTREPRISE possible durant la formation, nous contacter.

VALIDATION DU CURSUS COMPLET - CERTIFICAT D'HERBALISTE

Les personnes qui le souhaitent peuvent valider leurs connaissances et obtenir le Certificat d'Herbaliste à condition d'avoir participé à :

- 1 ÉVALUATION À LA FIN DE CHAQUE MODULE (QCM)
- 3 CONTRÔLES DE CONNAISSANCES EN LIGNE (EN SEPTEMBRE CHAQUE ANNÉE)
- ÉVALUATION EN COURS DE FORMATION POUR LE STAGE TERRAIN
- «GRAND ORAL» DE FIN DE FORMATION
(ÉPREUVE ORALE DEVANT UN JURY DE PROFESSEURS APRÈS VALIDATION DES 3 ANNÉES DE FORMATION)

Le certificat d'Herbaliste n'est pas un diplôme reconnu par l'Etat ni un titre RNCP.

Cependant, la législation actuelle permet à des non-médecins et des non-pharmaciens de vendre ou de conseiller les plantes médicinales, les huiles essentielles et les compléments alimentaires en vente libre, à condition de respecter le monopole pharmaceutique et de ne pas pratiquer l'exercice illégal de la médecine (le diagnostic médical étant réservé aux médecins).

La notoriété et la qualité des enseignements de l'ELPM garantissent la reconnaissance professionnelle du certificat d'Herbaliste.

notre interlocutrice



Jessy SORAM

jessy.soram@elpmsn.fr

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.

Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET



MODALITÉS DE SUIVI

Le cours est disponible sur notre plateforme d'enseignement en ligne.

Chaque élève reçoit son identifiant personnel de connexion, par mail, le jour du démarrage de la formation. Il peut ensuite suivre son cours à domicile en se connectant à son rythme pendant toute la durée de la formation.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Pour chaque année, la formation comprend 8 modules rendus disponibles aux dates indiquées.

Chaque module comprend 4 séquences pédagogiques avec 2/3 d'apports théoriques de l'intervenant et 1/3 d'activités de mise en application.

Le programme par matière des séquences est détaillé dans le programme de chaque année.

Le temps de travail est estimé à 2 journées par module. Il s'agit du temps de découverte des cours qui sont proposés sous forme de supports à télécharger (cours et fiches de plantes).

Quelques capsules vidéo illustrent le cours et des activités pédagogiques supplémentaires sont proposées pour soutenir l'apprentissage : quiz d'auto-évaluation, exercices d'observation, études de cas, échanges sur les forums.

Le temps dédié à leur réalisation est un travail personnel facultatif non encadré.

L'ergonomie de notre plateforme permet à chacun de personnaliser son parcours et de suivre très facilement sa progression dans les différents modules.

Les forums et activités proposés transforment l'enseignement en une expérience vivante et interactive.

ACCOMPAGNEMENT DES ÉLÈVES

Chaque promotion est encadrée par une animatrice de l'équipe administrative qui informe les élèves par mail sur les étapes du parcours. L'animatrice est également à la disposition des élèves pour toute question administrative ou pédagogique.

Pour chaque module, une équipe de tuteurs expérimentés - dont la liste figure page suivante - répond aux questions de cours sur des forums dédiés à chaque matière.

Les tuteurs répondent aux questions sur une base indicative de deux fois par semaine minimum.

À la fin de chaque module (4^e semaine), 1 webinaire d'une heure, en direct ou enregistré, animé par un enseignant permet d'approfondir les thématiques principales, répondre aux questions et faire le lien entre les différentes matières.

Un service d'assistance technique est également joignable par mail en cas de besoin.

HERBALISTE

PARCOURS COMPLET



l'équipe pédagogique

TUTORAT & CORRECTIONS



Richard ARNOLDI
Dr en biologie, Ethnobotaniste
Herbaliste



Anne-Laure BERNE
Dr en pharmacie
Phytothérapie-aromathérapie



Gilles CORJON
Dr en Pharmacie
Herboriste



Chantal MENIAUD
Dr en Pharmacie
Herbaliste



Marjolaine BALDOVINI
Dr en pharmacie
Herbaliste



Anne-Marie BERNELIN
Dr en Médecine
Herbaliste



Tiphaine DESCHAUX
Cueilleuse-distillatrice
Herbaliste



Martine RIGAUDIER-GUIGARDET
Formatrice en diététique
et cuisine-santé



Sandrine BAZZO
DESU de chimie-physique
Herbaliste



Lilian CEBALLOS-
Dr en pharmacie
Dr en biologie de l'évolution
& de l'écologie



Béatrice MANCEAU-MEYNIER
Dr en Médecine



Rita & Georges RENAUD
Botanistes
Herbalistes

ET POUR APPORTER PLUS DE PRATIQUE À VOTRE PARCOURS



Véronique LE LANN
Herbaliste



Alain SCHILB
Master en biologie végétale
Biochimiste - Biologiste cellulaire
Herbaliste



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 1



140 HEURES
10 MODULES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
nouveau! 3 MODULES PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 23/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES
MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 12 mars 2026]

MODULE 6 : 30 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 01 avril 2026]

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

MODULES PRATIQUES

ORGANISATION DU CONSEIL

14 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

15 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

14 mars 2026



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

13/14 juin 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 990 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 1

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux bases de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif et respiratoire) en utilisant les connaissances en physiologie.

Utiliser les bases de la botanique et du fonctionnement du monde végétal pour identifier les plantes utilisées en herboristerie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Introduction à la phytothérapie pratique

Récolte, séchage

Préparations traditionnelles

Plantes de l'appareil respiratoire

Plantes du système digestif [1/2]

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

La cellule

Appareil respiratoire

Système digestif [1/2] : estomac / foie

• AROMATHÉRAPIE

Techniques de production

Critères de qualité

Mode d'emploi et toxicité

Voies d'administration, formes galéniques

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Notions de physiologie végétale

Taxonomie : notion d'espèce - classification

Appareil végétatif

Fleur et système reproducteur

Fruits et appareil fructifère

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Alimentation et bases de la nutrition, écoles alimentaires

Produits laitiers, protéines et acides aminés, fibres

Pyramide alimentaire méditerranéenne

Équilibre acido-basique

Magnésium, calcium, fer, vit. B, D, C et A

• CHIMIE VERTE

Glucides, lipides, acides aminés et dérivés

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Matière, atomes, ions, molécules

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

• BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULES PRATIQUES EN WEBINAIRES

• ORGANISATION DU CONSEIL

samedi 14 février 2026 de 14h00 à 18h30

• PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

dimanche 15 février 2026 de 09h00 à 12h30

• FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 14 mars 2026 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 1

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• * WEBINAIRE-CONFÉRENCE LÉGISLATION, animée par un avocat et permettant une première approche du cadre juridique de l'herboristerie, offerte aux élèves ayant un projet professionnel : jeudi 12 mars 2026 de 17h30 à 20h30 - mercredi 01 avril 2026 de 9h30 à 12h30

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 1



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette première année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

-  **mardi 28 octobre 2025**
de 18h00 à 19h00
TEMPS DE BIENVENUE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **jeudi 30 octobre 2025**
de 18h00 à 20h00
MODULE D'ACCUEIL
INTRODUCTION À L'HERBORISTERIE
avec Gilles CORJON & Christophe BERNARD
-  **mardi 18 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
PRISE EN MAIN DE LA PLATEFORME
avec Marie MONTESINOS
-  **mardi 16 décembre 2025**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE GALÉNIQUE
avec Tiphaine DESCHAUX
-  **mardi 20 janvier 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME ORL
avec Richard ARNOLDI & Anne-Marie BERNELIN
-  **jeudi 05 février 2026**
de 18h00 à 19h00
POINT INTERMÉDIAIRE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **samedi 14 février 2026**
de 14h00 à 17h30
TP 1 : ORGANISATION DU CONSEIL
avec Tiphaine DESCHAUX & Alain SCHILB
-  **samedi 14 février 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 2 : PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE
avec Sandrine BAZZO
-  **mercredi 25 février 2026**
de 18h00 à 19h30
MASTERCLASSE CHIMIE
avec Richard ARNOLDI
-  **mardi 03 mars 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE BOTANIQUE
avec Boris PRESSEQ
-  **jeudi 12 mars 2026**
de 17h30 à 20h30
LÉGISLATION [1/2]
avec Flavien MEUNIER
-  **samedi 14 mars 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
avec Véronique LE LANN
-  **mardi 31 mars 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : ESTOMAC
avec Anne-Laure BERNE
-  **mercredi 01 avril 2026**
de 09h30 à 12h30
LÉGISLATION [2/2]
avec Flavien MEUNIER
-  **mardi 28 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE AROMATHÉRAPIE
avec Georges RENAUD & Anne-Laure BERNE
-  **mercredi 20 mai 2026**
de 18h00 à 19h30
MASTERCLASSE CHIMIE
avec Richard ARNOLDI
-  **mardi 26 mai 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME DIGESTIF : FOIE
avec Gilles CORJON
-  **mardi 02 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **mardi 23 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE DIÉTÉTIQUE
avec Martine GUIGARDET



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 2



140 HEURES
10 MODULES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
nouveau! 3 MODULES PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 24/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 12 mars 2026]

MODULE 6 : 30 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 01 avril 2026]

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

MODULES PRATIQUES

ORGANISATION DU CONSEIL

14 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

14 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

21 mars 2026



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

06/07 juin 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 990 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du système digestif [2/2] : intestins

Plantes du système rénal et urinaire

Plantes du système ostéo-articulaire

Plantes du système cardiovasculaire

Plantes du système cutané

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système digestif [2/2] : intestins

Système rénal et urinaire

Système ostéo-articulaire

Système cardio-vasculaire

Système cutané

• AROMATHÉRAPIE

Activité thérapeutique des molécules aromatiques

Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques

HE, grossesse et petite enfance

HE et pathologies infectieuses

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Les arbres

Les familles

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique

Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9

Cholestérol et triglycérides

L'eau dans le corps

Régime Seignalet

Sodium, potassium, vit. E

• CHIMIE VERTE

Composés phénoliques

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Composés organiques

Notions de biochimie

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

• BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULES PRATIQUES EN WEBINAIRES

• ORGANISATION DU CONSEIL

samedi 14 février 2026 de 09h00 à 18h30

• PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

dimanche 14 février 2026 de 14h00 à 17h30

• FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 21 mars 2026 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 2

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 2



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette deuxième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

-  **mercredi 05 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
TEMPS DE BIENVENUE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **mercredi 19 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE CHIMIE
avec Sandrine BAZZO
-  **mercredi 17 décembre 2025**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE PLANTES DES INTESTINS
avec Marjolaine BALDOVINI
-  **mercredi 21 janvier 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME URINAIRE
avec Gilles CORJON
-  **jeudi 12 février 2026**
de 18h00 à 19h00
POINT INTERMÉDIAIRE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **mercredi 04 mars 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE AROMATHÉRAPIE/ARBRES
avec Anne-Laure BERNE & Georges RENAUD
-  **jeudi 05 mars 2026**
de 18h00 à 19h30
MASTERCLASSE CHIMIE
avec Sandrine BAZZO
-  **samedi 21 mars 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 1 ORGANISATION D'UN CONSEIL
avec Tiphaine DESCHAUX & Gilles CORJON
-  **samedi 21 mars 2026**
de 14h00 à 17h30
TP 2 PAS À PAS
avec Sandrine BAZZO
-  **mercredi 01 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE
avec Marjolaine BALDOVINI
-  **samedi 25 avril 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 3 : FAIRE «SORTEZ VOS TABLIERS»
avec Véronique Le Lann
-  **mercredi 29 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE
avec Gilles CORJON
-  **mercredi 27 mai 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE BOTANIQUE : LES FAMILLES
avec Richard ARNOLDI
-  **jeudi 04 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **mercredi 24 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME CUTANÉ
avec Anne-Laure BERNE



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 3



140 HEURES
10 MODULES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
nouveau ! 3 MODULES PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 25/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 12 mars 2026]

MODULE 6 : 30 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 01 avril 2026]

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

MODULES PRATIQUES

ORGANISATION DU CONSEIL

17 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

14 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

28 mars 2026



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

30/31 mai 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 990 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes
Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde

Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Rappels phytothérapie
Phytonutriments

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système nerveux
Système endocrinien
Système génital

• AROMATHÉRAPIE

HE et système nerveux
HE et soins de la peau
HE et troubles musculaires et articulaires
HE et troubles circulatoires
Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Plantes de montagne
Écologie

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Étude du terrain
Microbiote
Lactofermentation
Intolérances alimentaires / allergies
Chrononutrition
Surcharge pondérale
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation

• CHIMIE VERTE

Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

• BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

- UTILISATION D'UNE FLORE
- HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULES PRATIQUES EN WEBINAIRES

- ORGANISATION DU CONSEIL
samedi 17 janvier 2026 de 09h00 à 12h30
- PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE
dimanche 14 février 2026 de 09h00 à 12h30
- FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS
samedi 28 mars 2026 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2025)
· épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 3



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette deuxième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

-  **mercredi 12 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
TEMPS DE BIENVENUE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **jeudi 20 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SOMMEIL/DÉPRESSION
avec Anne-Laure BERNE
-  **samedi 17 janvier 2026**
09h00 à 12h30
TP 1 : ORGANISATION DU CONSEIL
avec Alain SCHILB & Gilles CORJON
-  **jeudi 22 janvier 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE PLANTES ADAPTOGÈNES
avec Gilles CORJON
-  **samedi 14 février 2026**
de 14h00 à 17h30
TP 2 : PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE
avec Sandrine BAZZO
-  **jeudi 26 février 2026**
de 18h00 à 19h30
MASTERCLASSE CHIMIE
avec Gilles CORJON
-  **jeudi 05 mars 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME FÉMININ
avec Marjolaine BALDOVINI
-  **samedi 28 mars 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
avec Véronique LE LANN
-  **jeudi 02 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL MASCULIN
avec Richard ARNOLDI
-  **mercredi 29 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE RÉGIME & PATHOLOGIES
avec Martine GUIGARDET
-  **jeudi 04 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE MALADIES MÉTABOLIQUES
avec Gilles CORJON
-  **mardi 16 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
ÉCHANGES DE FIN DE FORMATION
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **jeudi 25 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE PLANTES TOXIQUES
avec Gilles CORJON



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 2 *élèves 2025-2026*



140 HEURES

10 MODULES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES

nouveau! 3 MODULES PRATIQUES

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 24/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 12 mars 2026]

MODULE 6 : 30 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 01 avril 2026]

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

MODULES PRATIQUES

ORGANISATION DU CONSEIL

14 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

14 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

21 mars 2026



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

06/07 juin 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du système digestif [2/2] : intestins

Plantes du système rénal et urinaire

Plantes du système ostéo-articulaire

Plantes du système cardiovasculaire

Plantes du système cutané

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système digestif [2/2] : intestins

Système rénal et urinaire

Système ostéo-articulaire

Système cardio-vasculaire

Système cutané

• AROMATHÉRAPIE

Activité thérapeutique des molécules aromatiques

Effet psycho-émotionnel des fragrances aromatiques

HE, grossesse et petite enfance

HE et pathologies infectieuses

Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Les arbres

Les familles

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique

Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9

Cholestérol et triglycérides

L'eau dans le corps

Régime Seignalet

Sodium, potassium, vit. E

• CHIMIE VERTE

Composés phénoliques

• CHIMIE AU QUOTIDIEN

Composés organiques

Notions de biochimie

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

• BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULES PRATIQUES EN WEBINAIRES

• ORGANISATION DU CONSEIL
samedi 17 janvier 2026 de 09h00 à 12h30

• PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE
dimanche 14 février 2026 de 09h00 à 12h30

• FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS
samedi 28 mars 2026 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 2

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 2 *élèves 2025-2026*



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette deuxième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

-  **mercredi 05 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
TEMPS DE BIENVENUE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **mercredi 19 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE CHIMIE
avec Sandrine BAZZO
-  **mercredi 17 décembre 2025**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE PLANTES DES INTESTINS
avec Marjolaine BALDOVINI
-  **mercredi 21 janvier 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME URINAIRE
avec Gilles CORJON
-  **jeudi 12 février 2026**
de 18h00 à 19h00
POINT INTERMÉDIAIRE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **mercredi 04 mars 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE AROMATHÉRAPIE/ARBRES
avec Anne-Laure BERNE & Georges RENAUD
-  **jeudi 05 mars 2026**
de 18h00 à 19h30
MASTERCLASSE CHIMIE
avec Sandrine BAZZO
-  **samedi 21 mars 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 1 ORGANISATION D'UN CONSEIL
avec Tiphaine DESCHAUX & Gilles CORJON
-  **samedi 21 mars 2026**
de 14h00 à 17h30
TP 2 PAS À PAS
avec Sandrine BAZZO
-  **mercredi 01 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME OSTÉO-ARTICULAIRE
avec Marjolaine BALDOVINI
-  **samedi 25 avril 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 3 : FAIRE «SORTEZ VOS TABLIERS»
avec Véronique Le Lann
-  **mercredi 29 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE
avec Gilles CORJON
-  **mercredi 27 mai 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE BOTANIQUE : LES FAMILLES
avec Richard ARNOLDI
-  **jeudi 04 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
ÉCHANGES DE FIN D'ANNÉE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **mercredi 24 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME CUTANÉ
avec Anne-Laure BERNE



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 3 *élèves 2025-2026*



OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES

Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés

Plantes du sommeil / États dépressifs
Stress chronique / Plantes adaptogènes
Plantes du système génital féminin
Plantes du système génital masculin
Thyroïde
Plantes de l'immunité et de la fatigue
Plantes à risques
Plantes des maladies métaboliques
Rappels phytothérapie
Phytonutriments

• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE

Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge

Système nerveux
Système endocrinien
Système génital

• AROMATHÉRAPIE

HE et système nerveux
HE et soins de la peau
HE et troubles musculaires et articulaires
HE et troubles circulatoires
Familles biochimiques

• BOTANIQUE THÉORIQUE

Plantes de montagne
Écologie

• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Étude du terrain
Microbiote
Lactofermentation
Intolérances alimentaires / allergies
Chrononutrition
Surcharge pondérale
Grossesse, ménopause, andropause
Enfance et allaitement
SN : stress, sommeil
Immunologie : soutien par l'alimentation

• CHIMIE VERTE

Terpènes & stéroïdes
Alcaloïdes



140 HEURES

10 MODULES

1 MODULE D'ACCUEIL + 8 MODULES THÉORIQUES
nouveau ! 3 MODULES PRATIQUES
1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE SUR LE TERRAIN



du 17/10/2025 au 25/06/2026

DATE D'OUVERTURE DES MODULES

MODULE D'ACCUEIL : 17 octobre 2025

MODULE 1 : 20 octobre 2025

MODULE 2 : 17 novembre 2025

MODULE 3 : 15 décembre 2025

MODULE 4 : 19 janvier 2026

MODULE 5 : 02 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 12 mars 2026]

MODULE 6 : 30 mars 2026

[WEBINAIRE LÉGISLATION * : 01 avril 2026]

MODULE 7 : 27 avril 2026

MODULE 8 : 25 mai 2026

MODULES PRATIQUES

ORGANISATION DU CONSEIL

17 février 2026

PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

14 février 2026

FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

28 mars 2026



WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

30/31 mai 2026

* FACULTATIF *



200 personnes



financement personnel

1 840 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

• BOTANIQUE PRATIQUE DE TERRAIN

• UTILISATION D'UNE FLORE

• HERBORISATION

Ce week-end sur le terrain, encadré par notre équipe pédagogique, est facultatif. Le temps d'apprentissage n'est pas comptabilisé dans les 140 heures d'enseignement.

• MODULES PRATIQUES EN WEBINAIRES

• ORGANISATION DU CONSEIL

samedi 14 février 2026 de 14h00 à 18h30

• PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE

dimanche 15 février 2026 de 09h00 à 12h30

• FAIRE : SORTEZ VOS TABLIERS

samedi 14 mars 2026 de 9h00 à 12h30

VALIDATION DE L'ANNÉE 3

• CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (VENDREDI 11 OU SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2025)

• épreuves en ligne (questions de cours et devoirs de réflexion)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

• CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

HERBALISTE

ANNÉE 3 *élèves 2025-2026*



TOUS VOS RENDEZ-VOUS EN LIGNE

Cette deuxième année est ponctuée de rendez-vous en ligne afin que vous puissiez échanger avec vos intervenants, poser vos questions et booster votre réussite.

-  **mercredi 12 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
TEMPS DE BIENVENUE
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **jeudi 20 novembre 2025**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SOMMEIL/DÉPRESSION
avec Anne-Laure BERNE
-  **samedi 17 janvier 2026**
09h00 à 12h30
TP 1 : ORGANISATION DU CONSEIL
avec Alain SCHILB & Gilles CORJON
-  **jeudi 22 janvier 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE PLANTES ADAPTOGÈNES
avec Gilles CORJON
-  **samedi 14 février 2026**
de 14h00 à 17h30
TP 2 : PAS-À-PAS : VERS LA PRATIQUE
avec Sandrine BAZZO
-  **jeudi 26 février 2026**
de 18h00 à 19h30
MASTERCLASSE CHIMIE
avec Gilles CORJON
-  **jeudi 05 mars 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME FÉMININ
avec Marjolaine BALDOVINI
-  **samedi 28 mars 2026**
de 09h00 à 12h30
TP 3 : FAIRE - SORTEZ VOS TABLIERS
avec Véronique LE LANN
-  **jeudi 02 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE SYSTÈME GÉNITAL MASCULIN
avec Richard ARNOLDI
-  **mercredi 29 avril 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE RÉGIME & PATHOLOGIES
avec Martine GUIGARDET
-  **jeudi 04 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE MALADIES MÉTABOLIQUES
avec Gilles CORJON
-  **mardi 16 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
ÉCHANGES DE FIN DE FORMATION
avec par Françoise PILLET, directrice
& vos tuteurs
-  **jeudi 25 juin 2026**
de 18h00 à 19h00
DOMINANTE PLANTES TOXIQUES
avec Gilles CORJON



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

STAGE D'ÉTÉ

GERM (65) ou PEISEY-NANCROIX (73) 



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

20 au 27 juin 2026

27 juin au 04 juillet 2026

04 au 11 juillet 2026



SEMAINE 1

CENTRE DE MONTAGNE
GERM (65)

SEMAINES 1, 2 & 3

CHALET LA VIGOGNE
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel
520 €

financement organisme/entreprise
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

vos interlocutrices



SEMAINES 1 (73 & 65)

Jessy SORAM

jessy.soram@elpmsn.fr

SEMAINES 2 & 3 (73)

Margot VILLANO

margot.villano@elpmsn.fr



Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^{er}, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire.

Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

PROGRAMME

- **TRAVAUX PRATIQUES** 12 H
Révisions
Formes et techniques galéniques les plus courantes
Distillation
Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat
Préparations à base de plantes
Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...
- **ATELIERS PRATIQUES** 6 H
Phytothérapie appliquée
Étude approfondie des plantes médicinales locales
Herboristerie
Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales
Organisation du conseil
Travail sur des cas pratiques
- **SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES** 18 H
Utilisation d'une clé de détermination
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées

MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.
Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.
Les matières premières pour les préparations sont fournies.

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- **ÉVALUATION CONTINUE :**
 - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
 - pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00

INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B