École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

AROMATHÉRAPIE & ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

gérer les émotions avec les huiles essentielles et hydrolats

PRÉREQUIS : avoir 18 ans
TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

formation animée par

Jody ELLEAUME
Aromathérapeute
Herbaliste

1 WEEK-END - 12 HEURES

23/24 mai 2026

LYCÉE HORTICOLE
LYON-DARDILLY (69)

8 à 25 personnes

financement personnel
240 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise
294 € + 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS

Reconnaître et analyser les émotions, leurs origines, le mécanisme de souffrance associé aux émotions négatives

Utiliser les huiles essentielles et hydrolats principaux et connaître leurs apports en tant que support des états émotionnels douloureux

Etablir des protocoles en aromathérapie et hydrolathérapie pour accompagner les personnes en besoin d'un soutien émotionnel

PROGRAMME

En début de formation, rappel du cadre règlementaire concernant la préparation, la transformation et l'usage des plantes médicinales

- QU'EST-CE QU'UNE ÉMOTION ?
  Point de contact entre corps et esprit- Vocation d'une émotion : « être en mouvement »
  Ne pas laisser la place à une émotion : le début de la souffrance
- ORIGINE DES ÉMOTIONS
  Principales sources d'émotions négatives de la condition humaine
- ÉMOTIONS POSITIVES & NÉGATIVES PRINCIPALES
- IMPACT DES ÉMOTIONS NON ACCUEILLIES SUR LE CORPS
- HUILES ESSENTIELLES : POUVOIR & VOIES D'APPLICATION SUR LES ÉTATS ÉMOTIONNELS
  La théorie du cerveau triunique
  Le parfum : mettre en mouvement l'inconscient
  Massage, diffusion et méditation olfactive
- HYDROLATS : POUVOIR & VOIES D'APPLICATION SUR LES ÉTATS ÉMOTIONNELS
  Affinité structurelle des hydrolats avec les émotions en Ayurvéda
  Spray oral, et cure d'hydrolats
  Les hydrolats classés par mots clés / Indications
- PROTOCOLES TYPES POUR ACCOMPAGNER LES ÉTATS ÉMOTIONNELS

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - apport théorique de l'intervenant et travaux dirigés en séance
  - l'enseignant disposera d'un kit pédagogique de découverte des HE et hydrolats
  - diaporama commenté et livret pédagogique
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION
  - QCM

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique INFOS PRATIQUES.
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS
- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

votre interlocutrice

Margot VILLANO
margot.villano@elpmsn.fr

www.ecoledeplantesmedicinales.com
13 rue Alsace-Lorraine – 69001 Lyon
04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B