



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

AROMATHÉRAPIE

LYON-DARDILLY 

connaître les huiles essentielles

formation animée par



Jody ELLEAUME
Aromathérapeute
Herbaliste



4 WEEK-ENDS - 48 HEURES



du 17/01/2026 au 12/04/2026

17/18 janvier 2026

28 février / 01 mars 2026

14/15 mars 2026

11/12* avril 2026



LYCÉE HORTICOLE 

LYON-DARDILLY (69)



8 à 40 personnes



financement personnel

850 €+ 50 € (frais de dossier)

(option supports de cours papier + 50 €)

financement organisme/entreprise

1 056 €+ 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels - Niveau bac recommandé

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés. Proposer un conseil de qualité en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration.

PROGRAMME

- **WEEK-END 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE**
Introduction à l'aromathérapie et à l'utilisation raisonnée des huiles essentielles (HE)
Champs d'action et propriétés thérapeutiques
Techniques de production et critères de qualité
Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emploi
Législation applicable selon les usages
Mise en application : premières monographies et formulations à réaliser à la maison
- **WEEK-END 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES**
Modes d'utilisation
Composition et mode d'activité
À la découverte des HE et des hydrolats : suite des monographies
La démarche de soin
Les effets psycho-émotionnels et énergétiques des fragrances aromatiques
Mise en application : posologies et calculs pour vos formulations
- **WEEK-END 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [1/2]**
HE et pathologies infectieuses
Démarche de soin en infectiologie
HE et système nerveux
Étude détaillée de 4 familles de composés chimiques
Précautions d'emploi durant la grossesse et l'allaitement
Mise en application : nouvelles formulations et exemples d'utilisation des HE en réflexologie plantaire
- **WEEK-END 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [2/2]**
HE et soins de la peau
HE et troubles circulatoires
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires
HE et santé au féminin
Précautions d'emploi durant la petite enfance
Mise en application : nouvelles formulations et retours d'expériences

nouveau 2025-2026

CETTE ANNÉE, PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

La journée du dimanche 12 avril 2026 sera co-animée avec Florent CHAUVIN producteur, cueilleur et distillateur au sein de la distillerie Terre d'Alchimie.

Au programme, démonstration d'une distillation en s'appuyant sur les plantes étudiées en cours, découverte et échanges sur le métier de distillateur.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

• MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- supports de cours disponibles en téléchargement une semaine avant le cours pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
- 48 heures d'apports théoriques de l'intervenant ponctués d'activités de pratique : olfactions, décryptages de formulations, échanges autour des formules réalisées chez soi
- impression papier des supports en option : + 50 €
- kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien

Également disponibles en téléchargement sur notre plateforme

- monographies de 29 huiles essentielles
- fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations
- fiches formulations à réaliser chez soi
- glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

• ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation



*vo*tre interlocutrice



Margot VILLANO

margot.villano@elpmsn.fr

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins