



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

formation animée par

Jody ELLEAUME

Herbaliste, aromathérapeute



4 WEEK-ENDS - 48 HEURES



du 18/01/2025 au 06/04/2025

18/19 janvier 2025

15/16 février 2025

15/16 mars 2025

05/06 avril 2025



LYCÉE HORTICOLE 

LYON-DARDILLY (69)



24 personnes



financement personnel

850 €+ 50 € (frais de dossier)

(option supports de cours papier + 50 €)

financement organisme/entreprise

1 056 €+ 50 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

# AROMATHÉRAPIE

LYON-DARDILLY 

PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

## OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés.  
Proposer un conseil de qualité en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration.

## PROGRAMME

- **WEEK-END 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE**  
Introduction à l'aromathérapie et à l'utilisation raisonnée des huiles essentielles (HE)  
Champs d'action et propriétés thérapeutiques  
Techniques de production et critères de qualité  
Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emploi  
Législation applicable selon les usages  
Mise en application : premières monographies et formulations à réaliser à la maison
- **WEEK-END 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES**  
Modes d'utilisation  
Composition et mode d'activité  
À la découverte des HE et des hydrolats : suite des monographies  
La démarche de soin  
Les effets psycho-émotionnels des fragrances aromatiques  
Mise en application : posologies et calculs pour vos formulations
- **WEEK-END 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [1/2]**  
HE et pathologies infectieuses  
Démarche de soin en infectiologie  
HE et système nerveux  
Étude détaillée de 4 familles de composés chimiques  
Précautions d'emploi durant la grossesse et l'allaitement  
Mise en application : nouvelles formulations et exemples d'utilisation des HE en réflexologie plantaire
- **WEEK-END 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [2/2]**  
HE et soins de la peau  
HE et troubles circulatoires  
HE et troubles tendino-musculaires et articulaires  
HE et santé au féminin  
Précautions d'emploi durant la petite enfance  
Mise en application : nouvelles formulations et retours d'expériences



[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

## MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

### • MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- supports de cours disponibles en téléchargement une semaine avant le cours pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
- 48 heures d'apports théoriques de l'intervenant ponctués d'activités de pratique : olfactions, décryptages de formulations, échanges autour des formules réalisées chez soi
- impression papier des supports en option : + 50 €
- kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien

Également disponibles en téléchargement sur notre plateforme

- monographies de 29 huiles essentielles
- fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations
- fiches formulations à réaliser chez soi
- glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

### • ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation



*votre interlocutrice*

Géraldine DECTOT  
[geraldine.dectot@elpmsn.fr](mailto:geraldine.dectot@elpmsn.fr)

## INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone. Nous vous enverrons le dossier en **OCTOBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

### CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins