



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels  
*formations, cours et stages en herboristerie*

formation animée par

**Tiphaine DESCHAUX**

Herbaliste, distillatrice,  
Cueilleuse de plantes médicinales



48 HEURES



du 07/10/2024 au 21/03/2025

2 VISIO-CONFÉRENCES :

13 décembre 2024 et 07 mars 2025



75 personnes



financement personnel  
590 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise  
850 € + frais de dossier : 50 €

options

envoi des supports de cours papier : 50 €

envoi du kit pédagogique : 70 €

(voir liste ici)

# AROMATHÉRAPIE



PRÉREQUIS : avoir 18 ans, niveau bac recommandé

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

## OBJECTIFS

Employer et manipuler les huiles essentielles en fonction de leurs qualités et de leurs propriétés. Maîtriser leur utilisation en respectant les précautions d'usage, les posologies et les voies d'administration.

Proposer un conseil de qualité lors de l'utilisation des huiles essentielles.

## PROGRAMME

### • MODULE 1 : DE LA PLANTE À L'HUILE ESSENTIELLE

ouverture le 07 octobre 2024

Introduction à l'aromathérapie et à l'utilisation raisonnée des huiles essentielles (HE)

Champs d'action et propriétés thérapeutiques

Techniques de production et critères de qualité

Mieux connaître les huiles essentielles : biosynthèse des molécules aromatiques, familles biochimiques, toxicité, précautions d'emploi

Législation applicable selon les usages

Mise en application : premières monographies et formulations à réaliser à la maison

### • MODULE 2 : MIEUX CONNAITRE LES HUILES ESSENTIELLES

ouverture le 12 novembre 2024

Modes d'utilisation

Composition et mode d'activité

À la découverte des HE et des hydrolats : suite des monographies

La démarche de soin

Les effets psycho-émotionnels des fragrances aromatiques

Mise en application : posologies et calculs pour vos formulations

### • MODULE 3 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [1/2]

ouverture le 02 janvier 2025

HE et pathologies infectieuses

Démarche de soin en infectiologie

HE et système nerveux

Étude détaillée de 4 familles de composés chimiques

Précautions d'emploi durant la grossesse et l'allaitement

Mise en application : nouvelles formulations et exemples d'utilisation des HE en réflexologie plantaire

### • MODULE 4 : MISE EN APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES [2/2]

ouverture le 10 février 2025

HE et soins de la peau

HE et troubles circulatoires

HE et troubles tendino-musculaires et articulaires

HE et santé au féminin

Précautions d'emploi durant la petite enfance

Mise en application : nouvelles formulations et retours d'expériences

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B

## MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

Le cours est disponible sur notre plateforme d'enseignement en ligne.

Chaque élève reçoit son identifiant personnel de connexion, par mail, le jour du démarrage de la formation. Il peut ensuite suivre son cours à domicile en se connectant à son rythme pendant toute la durée de la formation.

### • CETTE FORMATION DE 48 HEURES COMPREND :

- 1 module d'introduction (3h)
- 4 modules d'exposés théoriques ponctués d'activités de pratique (10h par module) : créations d'huiles de massage, décryptages de formulations, échanges autour des formules réalisées
- 2 rendez-vous masterclass en visioconférence (2h par visio)
- 1 étude de cas à effectuer en fin de formation (1h)
- à la fin de chaque module, un quiz d'auto-évaluation en ligne à réaliser (25 questions)
- un accompagnement pédagogique en ligne : le tuteur de la formation répond 2 fois par semaine sur le forum dédié aux questions de cours
- une hotline technique est joignable par mail en cas de besoin
- en option : kit pédagogique de 11 huiles essentielles majeures utilisées au quotidien (+ 70 €)

Également disponibles en téléchargement sur notre plateforme :

- monographies de 29 huiles essentielles
- fiches pratiques de 37 huiles, cires et beurres pour faciliter vos préparations
- fiches formulations à réaliser
- glossaire des termes thérapeutiques utilisés dans le cours
- capsules vidéo pour vous accompagner dans la réalisation de vos préparations

### • RYTHME DE LA FORMATION

- la durée de formation indiquée correspond à la charge de travail estimée pour l'étude des cours

### • ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

- QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation
- l'obtention d'une note supérieure ou égale à 10/20 permet d'attester des connaissances acquises et de la réussite de la formation.



*votre interlocutrice*

Karine DOMIN

[karine.domin@elpmsn.fr](mailto:karine.domin@elpmsn.fr)

## INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).

Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone. Nous vous enverrons le dossier en **OCTOBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

### CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins