



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels
formations, cours et stages en herboristerie

formation animée par

Jody ELLEAUME

Herbaliste, aromathérapeute



1 WEEK-END - 12 HEURES



17/18 mai 2025



LYCÉE HORTICOLE 
LYON-DARDILLY (69)



8 à 35 personnes



financement personnel

220 € + 20 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

276 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)



votre interlocutrice

Géraldine DECTOT

geraldine.dectot@elpmsn.fr

AROMATHÉRAPIE & ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL

huiles essentielles, hydrolats et émotions

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUS PUBLICS : particuliers et professionnels (santé, bien-être...)

OBJECTIFS

Reconnaître et analyser les émotions, leurs origines, le mécanisme de la souffrance associé aux émotions négatives

Utiliser les huiles essentielles et hydrolats principaux et leur apport en tant que support des états émotionnels souffrants

Etablir des protocoles en aromathérapie et hydrolathérapie pour accompagner différents états émotionnels souffrants

PROGRAMME

- QU'EST-CE QU'UNE ÉMOTION ?
Point de contact entre corps et esprit
Vocation d'une émotion : « être en mouvement »
Ne pas laisser la place à une émotion : le début de la souffrance
- ORIGINE DES ÉMOTIONS
Principales sources d'émotions négatives de la condition humaine
- ÉMOTIONS POSITIVES PRINCIPALES LES ÉMOTIONS NÉGATIVES PRINCIPALES
- IMPACT DES ÉMOTIONS NON ACCUEILLIES SUR LE CORPS
- POUVOIR DES HUILES ESSENTIELLES SUR LES ÉTATS ÉMOTIONNELS
La théorie du cerveau triunique
Le parfum : mettre en mouvement l'inconscient
- VOIES D'APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES POUR LES ÉTATS ÉMOTIONNELS
Massage, diffusion et méditation olfactive
- HUILES ESSENTIELLES PRINCIPALES POUR LES DIFFÉRENTS ÉTATS ÉMOTIONNELS
- POUVOIR DES HYDROLATS SUR LES ÉTATS ÉMOTIONNELS
Affinité structurale des hydrolats avec les émotions en Ayurvéda
- LES DIFFÉRENTES VOIES D'APPLICATION DES HYDROLATS POUR LES ÉTATS ÉMOTIONNELS
Spray oral, et cure d'hydrolats
- HYDROLATS PRINCIPAUX POUR LES ÉTATS ÉMOTIONNELS
Les hydrolats classés par mots clefs / Indications
- PROTOCOLES TYPES POUR ACCOMPAGNER LES ÉTATS ÉMOTIONNELS

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
· apport théorique de l'intervenant et travaux dirigés en séance
· l'enseignant disposera d'un kit pédagogique de découverte des HE et hydrolats
· diaporama commenté et livret pédagogique
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION
· QCM

INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.
Nous vous enverrons le dossier en **SEPTEMBRE**, une fois complété, merci de nous le renvoyer rapidement : l'attribution des places se fait par ordre d'arrivée des dossiers complets.

CONTACTEZ-NOUS AVANT TOUTE INSCRIPTION :

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B