



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

STAGE D'ÉTÉ

GERM (65) ou PEISEY-NANCROIX (73) 



6 JOURNÉES - 36 HEURES



AU CHOIX :

20 au 27 juin 2026

27 juin au 04 juillet 2026

04 au 11 juillet 2026



SEMAINE 1

CENTRE DE MONTAGNE
GERM (65)

SEMAINES 1, 2 & 3

CHALET LA VIGOGNE
PEISEY-NANCROIX (73)



30 à 36 personnes



financement personnel
520 €

financement organisme/entreprise
666 €

(voir liste ici)

hors hébergement en pension complète
à la charge des participants (environ 450 €)

vos interlocutrices



SEMAINES 1 (73 & 65)

Jessy SORAM

jessy.soram@elpmsn.fr

SEMAINES 2 & 3 (73)

Margot VILLANO

margot.villano@elpmsn.fr



Ce stage s'adresse aux élèves Herbalistes qui souhaitent mettre en pratique leurs connaissances. Il peut être effectué en 1^{er}, 2^e ou 3^e année, au choix du stagiaire.

Il est obligatoire pour l'obtention du certificat d'Herbaliste.

OBJECTIFS

Déterminer les plantes sauvages dans leur milieu naturel.

Réaliser des préparations à base de plantes, maîtriser les différentes formes galéniques.

PROGRAMME

• TRAVAUX PRATIQUES	12 H
Révisions	
Formes et techniques galéniques les plus courantes	
Distillation	
Théorie / explications / réalisation d'un hydrolat	
Préparations à base de plantes	
Alcoolature, teinture, macération huileuse, sirop, cérat, baume, crème, dentifrice...	
• ATELIERS PRATIQUES	6 H
Phytothérapie appliquée	
Étude approfondie des plantes médicinales locales	
Herboristerie	
Formulation et réalisations des mélanges de plantes médicinales	
Organisation du conseil	
Travail sur des cas pratiques	
• SORTIES & ATELIERS BOTANIQUES	18 H
Utilisation d'une clé de détermination	
Reconnaissance des plantes à l'aide d'une flore	
Rappel phyto-botanique des plantes rencontrées	

MODALITÉS DE SUIVI

Travail en ½ groupes alternant travaux pratiques, cas pratiques et botanique de terrain.

Le stage est encadré par 3 intervenants.

Le groupe dispose d'une salle de cours et d'une salle de TP.

Les matières premières pour les préparations sont fournies.

VALIDATION DU STAGE D'ÉTÉ

- ÉVALUATION CONTINUE :
 - sur le terrain pour la reconnaissance des plantes dans leur milieu naturel
 - pour les TP et ateliers pratiques

INFORMATIONS PRATIQUES

L'hébergement sur place est obligatoire.

L'ELPM centralise les réservations et les participants règlent les frais d'hébergement directement au gîte.

Arrivée le samedi à 17h00 départ le samedi suivant à 10h00

INSCRIPTION

L'inscription se fait en début d'année, en même temps que l'inscription en formation d'Herbaliste. L'inscription en cours d'année est ensuite possible dans la limite des places disponibles.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B