



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

formation animée par



Perrine BLANC

Conseillère en herboristerie, Herbaliste

Richard ARNOLDI

Dr en biologie, Ethnobotaniste, Herbaliste



4 WEEK-ENDS - 48 HEURES



28/29 novembre 2026

09/10 janvier 2027

27/28 février 2027

17/18 avril 2027



ANNECY (74)



8 à 12 personnes



financement personnel

680 € + 60 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

1 008 € + 80 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

votre interlocutrice



Magali BONNOT

[magali.bonnot@elpmsn.fr](mailto:magali.bonnot@elpmsn.fr)

# HERBORISTERIE FAMILIALE

## « L'armoire aux plantes »

ANNECY (74)

### pratiquer à la maison

PRÉREQUIS : avoir 18 ans

TOUT PUBLIC : particuliers et professionnels (accueil rural, animation...)

Formation accessible aux situations de handicap (voir possibilités d'adaptation : paragraphe INSCRIPTION)

### OBJECTIFS

Découvrir les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle.  
Réaliser des préparations galéniques simples à base de plantes et huiles essentielles.  
Identifier et utiliser les plantes médicinales en toute sécurité dans un cadre familial.  
Connaître et reconnaître les principales familles botaniques.  
Utiliser et transformer les plantes les plus courantes.

### PROGRAMME

Chaque journée ou week-end propose théorie et pratique

- LES PLANTES MÉDICINALES  
Comment les utiliser, sous quelle forme ?  
Botanique : bases et étude des familles
- ÉTUDE DES PLANTES PAR SYSTÈME  
(digestif, respiratoire, urinaire, nerveux, locomoteur, cardiovasculaire)  
Rappel d'anatomie-physiologie  
Présentation des affections les plus courantes  
Conseils d'utilisation des outils de l'herboristerie : plantes médicinales, aromathérapie, hygiéno-diététiques et autres soins naturels
- MISE EN PRATIQUE  
Réalizations de préparations galéniques (vous repartez avec vos préparations)  
Botanique de terrain
- IMPORTANCE DU DRAINAGE DANS L'ÉQUILIBRE  
Avec la cure de printemps et d'automne
- PROPOSITION D'UNE TROUSSE DE SECOURS  
Composée des produits de base pour les maux du quotidien
- QU'EST-CE QUE L'AROMATHÉRAPIE ?  
Modes d'obtention des huiles essentielles  
Qualité, mode d'emploi, dosages et précautions  
Utilisation simple dans le cadre familial

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE LA FORMATION

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
  - apports théoriques de l'intervenant avec supports de cours (36 heures)
  - travaux pratiques et botanique sur le terrain (12 heures)
  - espace sur la plateforme de cours avec documents complémentaires, vidéos (préparation de tisane, macérât, baumes, sirop, roll-on, distillation, conférences)
  - matériel fourni, **chaque élève repartira avec ses préparations**
- ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION
  - QCM et questions ouvertes à réaliser en ligne en fin de formation

### INSCRIPTION

Détail de la procédure sur notre site internet rubrique [INFOS PRATIQUES](#).  
Enregistrement de votre demande de dossier à tout moment sur notre site ou par téléphone.  
L'attribution des places se fait par ordre d'enregistrement des dossiers complets.

### CONTACTEZ-NOUS

- si vous avez besoin d'un devis pour le financement de votre formation
- si vous souhaitez dialoguer avec notre référente handicap sur les possibilités d'adaptation de la formation en fonction de vos besoins

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B