



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 3

MONTÉGUT 



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 24/10/2026 au 30/05/2027

25/25 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

09/10 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

06/07 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

29/30 mai 2027



JARDINS DU BATAILLET 

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 3

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (nerveux, endocrinien et génital) en utilisant les connaissances en physiologie.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

• PLANTES MÉDICINALES	56 H	• PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE	17,5 H
Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés		Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge	
Plantes du sommeil / États dépressifs		Système nerveux	
Stress chronique / Plantes adaptogènes		Système endocrinien	
Plantes du système génital féminin		Système génital	
Plantes du système génital masculin			
Thyroïde		• DIÉTÉTIQUE & NUTRITION	17,5 H
Plantes de l'immunité et de la fatigue		Étude du terrain	
Plantes à risques		Microbiote	
Plantes des maladies métaboliques		Lactofermentation	
Phytonutriments		Intolérances alimentaires / allergies	
TD : études de cas et mises en situation		Chrononutrition	
		Surcharge pondérale	
• AROMATHÉRAPIE	10,5 H	Grossesse, ménopause, andropause	
Les hydrolats		Enfance et allaitement	
HE et système nerveux		SN : stress, sommeil	
HE et santé au féminin		Immunologie : soutien par l'alimentation	
Familles de composés biochimiques		TD & méthodologie : organisation de conseils	
• BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN	14 H		
Utilisation d'une flore et herborisation		• CHIMIE VERTE	3,5H
		Terpènes & stéroïdes	
• BOTANIQUE THÉORIQUE	7 H	Alcaloïdes	
Plantes de montagne			
Écologie			

toujours plus de pratique au programme

• HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD) 14 H	Réalisation de remèdes naturels
«TROUBLES DU SOMMEIL	Organisation de conseils
ET TROUBLES DE LA PETITE ENFANCE»	Atelier «Précautions et contre-indications»

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 3

- MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- CONTRÔLE DE CONNAISSANCES (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en octobre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- CONFÉRENCES organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B