



École Lyonnaise  
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

# HERBALISTE

## ANNÉE 2

MONTÉGUT



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 24/10/2026 au 30/05/2027

25/25 octobre 2026

14/15 novembre 2026

12/13 décembre 2026

09/10 janvier 2027

06/07 février 2027

06/07 mars 2027

03/04 avril 2027

08/09 mai 2027

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

06/07 mai 2027

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

29/30 mai 2027



JARDINS DU BATAILLET

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 180 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 80 € (frais de dossier)

(voir liste ici)

### OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

### PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PLANTES MÉDICINALES</b> 35 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du système digestif : intestins Plantes du système rénal et urinaire Plantes du système ostéo-articulaire Plantes du système cardiovasculaire Plantes du système cutané TD : études de cas et mises en situation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN</b> 14 H Utilisation d'une flore et herborisation</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PHYSIOLOGIE &amp; PATHOLOGIE</b> 31,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système digestif : intestins Système rénal et urinaire Système ostéo-articulaire Système cardiovasculaire Système cutané</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BOTANIQUE THÉORIQUE</b> 14 H Les arbres Les familles</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AROMATHÉRAPIE</b> 10,5 H HE et pathologies infectieuses HE et soin de la peau HE et troubles circulatoires HE et troubles tendino-musculaires et articulaires Familles de composés biochimiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b> 10,5 H Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9 Cholestérol et triglycérides Peau &amp; alimentation Eau dans le corps Étude de quelques vitamines et oligo-éléments TD &amp; méthodologie : organisation de conseils</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE VERTE</b> 7H Composés phénoliques</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CHIMIE AU QUOTIDIEN</b> 3,5 H Composés organiques Notions de biochimie</li> </ul>

### *toujours plus de pratique au programme*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>HERBORISTERIE PRATIQUE (TP &amp; TD) 14 H</b> «LA VIE, C'EST LE MOUVEMENT»</li> </ul>	Botanique et détermination sur le terrain Réalisation de remèdes naturels Organisation d'un conseil Atelier «Critères de qualité et choix des produits»
---	--

### MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
  - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
  - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
  - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
  - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en octobre (QCM, questions de cours et oral)

### + EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.

[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B