



École Lyonnaise
de Plantes Médicinales & Savoirs Naturels

HERBALISTE

ANNÉE 2

MONTÉGUT



140 HEURES

10 WEEK-ENDS DE 14 HEURES

8 WEEK-ENDS THÉORIQUES

1 WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

1 WEEK-END BOTANIQUE PRATIQUE



du 25/10/2025 au 07/06/2026

25/26 octobre 2025

22/23 novembre 2025

13/14 décembre 2025

10*/11 janvier 2026

07/08 février 2026

07/08 mars 2026

11/12 avril 2026

09/10 mai 2026

WEEK-END HERBORISTERIE PRATIQUE

07/08 mai 2026

WEEK-END BOTANIQUE SUR LE TERRAIN

06/07 juin 2026



JARDINS DU BATAILLET

MONTÉGUT (65)



36 personnes



financement personnel

2 030 € + 50 € (frais de dossier)

financement organisme/entreprise

2 870 € + 50 € (frais de dossier)

[\(voir liste ici\)](#)

OBJECTIFS DE L'ANNÉE 2

Adopter une approche scientifique des métiers de l'herboristerie grâce aux notions de chimie et de phytochimie (chimie verte).

Analyser les dysfonctionnements et pathologies les plus courants des systèmes (digestif, ostéo-articulaire, rénal, cardiovasculaire et cutané) en utilisant les connaissances en physiologie.

Reconnaître les différentes familles botaniques.

Identifier et mettre en pratique les ressources de l'herboristerie (plantes médicinales, aromathérapie, diététique & nutrition) afin d'organiser un conseil de qualité.

PROGRAMME WEEK-ENDS THÉORIQUES PAR MATIÈRES

<ul style="list-style-type: none"> • PLANTES MÉDICINALES 35 H Plantes principales et auxiliaires du système abordé (fiches à télécharger), démarches en phytothérapie et organisation de conseils détaillés Plantes du système digestif : intestins Plantes du système rénal et urinaire Plantes du système ostéo-articulaire Plantes du système cardiovasculaire Plantes du système cutané 	<ul style="list-style-type: none"> • PHYSIOLOGIE & PATHOLOGIE 31,5 H Fonctionnement du système abordé, pathologies courantes, objectifs et outils de prise en charge Système digestif : intestins Système rénal et urinaire Système cardiovasculaire Système cutané
<ul style="list-style-type: none"> • AROMATHÉRAPIE 10,5 H HE et pathologies infectieuses HE et soin de la peau HE et troubles circulatoires HE et troubles tendino-musculaires et articulaires Familles de composés biochimiques 	<ul style="list-style-type: none"> • DIÉTÉTIQUE & NUTRITION 10,5 H Gluten, sucre, index glycémique/index insulémique Lipides, glucides, omégas 3, 6, 9 Cholestérol et triglycérides Peau & alimentation Eau dans le corps Étude de quelques vitamines et oligo-éléments Organisation de conseils : TD
<ul style="list-style-type: none"> • BOTANIQUE THÉORIQUE 14 H Les arbres Les familles 	<ul style="list-style-type: none"> • CHIMIE VERTE 7H Composés phénoliques
	<ul style="list-style-type: none"> • CHIMIE AU QUOTIDIEN 3,5 H Composés organiques Notions de biochimie

TOUJOURS PLUS DE PRATIQUE AU PROGRAMME !

- **BOTANIQUE PRATIQUE TERRAIN** 14 H
Utilisation d'une flore et herborisation
- **HERBORISTERIE PRATIQUE (TP & TD)** 14 H
«La vie, c'est le mouvement»

MODALITÉS DE SUIVI & VALIDATION DE L'ANNÉE 2

- **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
 - support de cours remis à l'avance pour alimenter les échanges en séance et faciliter l'apprentissage personnel
 - apports théoriques de l'intervenant (+ selon matières : TD, TP et mise en application en botanique)
 - ressources complémentaires à consulter sur notre plateforme en ligne (fiches de plantes, forums d'échanges, vidéos pédagogiques, conférences...)
 - quiz d'auto-évaluation en Plantes Médicinales après chaque séance
- **CONTRÔLE DE CONNAISSANCES** (OBLIGATOIRE POUR OBTENTION DU CERTIFICAT D'HERBALISTE) en octobre (QCM, questions de cours et oral)

+ EN COMPLÉMENT DU PROGRAMME HERBALISTE

- **CONFÉRENCES** organisées tout au long de l'année et offertes aux élèves.
- * **TRAVAUX DIRIGÉS** : un soutien à l'apprentissage est proposé un samedi après les cours

www.ecoledeplantesmedicinales.com

13 rue Alsace-Lorraine - 69001 Lyon

04 78 30 84 35

SAS au capital de 4 118 € - SIRET : 50792207800013 - APE 8559B