



# Hommes, plantes et nature



## Le journal de l'Ecole Lyonnaise de Plantes Médicinales



### NOËL, SOLSTICE D'HIVER

#### ACTUALITÉS

Consolidation et rénovation

#### LE COIN DES BOTANISTES

1, 2, 3... Soleil

#### LE MONDE DES PLANTES

À la découverte des plantes à  
cannabinoïdes  
De la mythologie grecque aux  
herbiers médiévaux  
Le millepertuis, la plante du bonheur  
Les cadeaux des Rois Mages

#### LE MONDE DU VIVANT

La vitamine C en résumé

#### INSTANT POÉTIQUE

Gratitude...  
Légende amérindienne

#### RECETTES DE SAISON

Boisson tonique de l'hiver  
Salade hivernale



13 rue Alsace-Lorraine  
69001 Lyon  
+33 (0)4 78 30 84 35  
info@elpmsn.fr  
www.ecoledeplantesmedicinales.com

Directeur de Publication : Patrice de Bonneval  
Rédactrice en chef : Françoise Pillet  
Maquette : Bérengère-Emma Foyard  
Photos : Frédéric Pupier

Ont collaboré à ce n° : R. Arnoldi, P. Blanc, P. de Bonneval, G. Bossy, G. Corjon, B. Devauges, M.-C. Parizot, F. Pillet, M. Rigaudier-Guirardet, P. Veyssi..

**P**our comprendre ce qui nous relie aux grandes traditions humaines, nous pouvons dire que dans notre monde occidental, nous sommes tous des druides.

Du Nord au Sud, de l'est à l'ouest, nous sommes nombreux à célébrer Noël.

Mais d'où vient cette fête ?

Il s'agit plus d'une période dans le temps de l'année que d'une fête nommée Noël car si elle est fêtée partout dans le monde, elle n'a pas toujours porté le nom de Noël et d'autres traditions la célèbrent encore comme une période importante dans la vie de la Terre.

Au sein de notre école et dans notre esprit de recherche, je pourrai donc dire que nous sommes tous des druides. Être druide, c'était la connaissance et l'amour de l'Homme et de la Nature.

La recherche de connaissance demeure chez nous avec l'apport des sciences en général et de la Nature en particulier.

Notre réflexion sur les 3 plans de connaissance trouve ici sa place : le monde de la pensée, de l'affectif et du monde matériel sont les briques avec lesquelles nous construisons la vie de l'école.

Les 4 grandes périodes de l'année, que sont solstices et équinoxes, résultent de l'axe de l'inclinaison de la Terre qui honore ainsi notre Soleil.

Ces quatre grandes fêtes provoquent des changements importants sur le fonctionnement de notre globe terrestre, atmosphère comprise.

Les équinoxes créent un climat, une atmosphère différente de celle des solstices qui réagit sur les différents

règnes : minéral, végétal, animal, humain, et sur les éléments : Terre, Air, Eau et Feu et bien sûr nous les vivons directement. Nous nous devons de vivre et ressentir ces changements en captant ce qu'ils ont de positif pour nous et notre vie quotidienne.

Si nous nous interrogeons sur Noël, nous constatons qu'il s'agit d'une période choisie par la religion Chrétienne pour la naissance de Jésus dans une grotte. La grotte, monde minéral, est, nous le savons un symbole de la mère.

Il est bientôt recherché puis reconnu par les mages symbolisant le règne végétal avec l'encens et la myrrhe mais aussi l'amour qui les a poussé à venir reconnaître la puissance du Maître.

Mais de quel Maître s'agit-il ? Pour les chrétiens il n'y a pas de doute mais pourquoi à ce moment précis ?

La réponse est simple : du 21 au 24 décembre le soleil finit son voyage dans la nuit la plus longue de l'année pour renaître le lendemain en rallongeant peu à peu la clarté quotidienne.

Jusqu'au solstice suivant, jour durant lequel Saint Jean-Baptiste (dans la tradition chrétienne) annonce qu'il s'incline (symbolisant le soleil raccourcissant la clarté des jours jusqu'au 24 décembre suivant) pour laisser venir un nouveau soleil (la naissance de Jésus réconcilié ainsi avec les traditions anciennes).

À tous, je souhaite des fêtes enrichies par la pensée que depuis la venue de l'homme sur cette Terre, il n'a cessé de clamer son alliance avec la vie dont le soleil est le roi.

**Patrice de Bonneval**